

## BASQUETEBOL



### ENTRADA LIVRE

### NOS JOGOS DO CASINO GINÁSIO NA LIGA

Os jogos do Casino Figueira Ginásio no Campeonato da Liga Portuguesa, com início no próximo dia 15 – Ginásio x Terceira Basket, pelas 16 horas – vão ter entrada livre, sendo voluntária qualquer contribuição que os adeptos queiram dar como apoio à Secção de Basquetebol do Clube.

Volta-se assim a um sistema que era habitual há algumas dezenas de anos, numa experiência aconselhada pelos tempos de crise que se atravessa.

### TROFÉU ANTÓNIO PRATAS - LPB

### RESULTADOS

- 30 de Setembro – Académica, 67 / Casino Ginásio, 61
- 01 de Outubro – Casino Ginásio, 58 / Lusitânia, 56

*Dois jogos disputados taco-a-taco constituíram a agradável estreia duma equipa que, mesmo com escasso tempo de treino de conjunto e ainda incompleta, conseguiu superar as expectativas.*

### SEIS CADETES EM OBSERVAÇÃO



Nuno Bonfim, João Lé, André Mendes, Guilherme Santos, André Silva e Diogo Araújo são os seis atletas da equipa de sub-16 (cadetes) do Ginásio, convocados para fazerem parte da equipa de demonstração do Clinic de Formação de treinadores a realizar no próximo feriado, dia 5, no Pavilhão dos Olivais de Coimbra.

Simultaneamente estarão debaixo de observação com vista à constituição da selecção distrital da sua categoria.

## **DISTRITAIS DA FORMAÇÃO**

### **INICIAM-SE NO DIA 15**

Os Campeonatos Distritais das equipas de Formação vão ter início no próximo dia 15.

O Casino Ginásio apresenta três equipas:

Sub-18 (1º ano neste escalão), treinada por Luís Dionísio. Esta equipa foi Campeã nacional de sub-14 em 2008-09 e de sub-16 em 2010-11.

Sub-16 (2º ano no escalão), treinada por Mário Ramos. Esta equipa foi Campeã Distrital em 2009-10.

Sub-14 (1º ano no escalão), treinada por João Mota.

(VER JOGOS A REALIZAR EM OUTUBRO NA RÚBRICA “CALENDÁRIO”)

## **UNIÃO DE BUARCOS**

### **VOLTA A JOGAR NO GALAMBA MARQUES**



A equipa do União Foot-Ball de Buarcos, a disputar a divisão CNB2, volta a efectuar os seus jogos no Galamba Marques, cedido pelo Ginásio em condições especiais acordadas entre os dois clubes.

## **PARCERIA COM O**

### **INSTITUTO POLITÉCNICO DA GUARDA**



Francisco José Domingues Pedro Santos, aluno da licenciatura em Desporto do Instituto Politécnico da Guarda, está a efectuar o seu estágio curricular, para conclusão do Curso, na Secção de Basquetebol do Ginásio, sob a supervisão do Prof. João Mota.

Este estágio resulta da Parceria estabelecida entre as duas instituições, alargando-se assim o leque da cooperação que o Ginásio vem mantendo com Estabelecimentos de Ensino Superior e Secundário.

## REMO

### O ARRANQUE DA ÉPOCA PARA OS MAIS NOVOS



No Pavilhão Litocar, no sábado, numa reunião bastante concorrida, os atletas - infantis iniciados e escolas - e respectivos pais, tomaram conhecimento do que está projectado para a época 2011-12, uma época que se adivinha bastante longa se atendermos a que só terminará a 31 de Dezembro de 2012.

Esclareceram-se aspectos administrativos, em particular as inscrições, as autorizações dos pais e exames médicos desportivos.

Manuel Cruz, finalista do Curso de Ciências do Desporto e ex-remador do Ginásio, foi apresentado como colaborador na condução destes escalões, aliás, na linha do que foi a sua participação no Programa Remo nas Férias.

Dentro das preocupações que norteiam os dirigentes do clube, o Nutricionista José Cevada proporcionou uma excelente lição sobre o que deverá ser uma alimentação correcta para atletas destes escalões. A avaliar pelas questões colocadas pelos pais, poder-se-á afirmar que foi uma aposta ganha.

## COMENTÁRIO

### **AFINAL COMO É?**



*Quando da trágica morte súbita de um jogador da Ovarense, muito se falou, e escreveu, sobre a necessidade de dotar os Pavilhões com desfibriladores.*

*Até houve um clube que anunciou ir adquirir dezassete (17!), um para cada uma das suas equipas, o que mereceu grande divulgação e relevo da parte de alguns Órgãos de Comunicação Social.*

*O Pavilhão Galamba Marques está dotado desde Março de 2010 de um desfibrilhador, oferecido pelo Casino Figueira.*

*Gostaríamos de saber concretamente quais os recintos desportivos que dispõem de idêntico meio de suporte de vida.*

*Ou será que a mesma Comunicação Social que há cerca de dois anos tanta importância conferiu a este assunto, se desinteressou agora de o focar?*

*Gab. Com. Imagem GCF*

## CALENDÁRIO

### **BASQUETEBOL**

- 15 de Outubro – LPB – P. G. Marques – 16h00 – Casino Ginásio x Forum Terceira Basket

- 15 de Outubro – Camp. Dist. Sub-16 – P. G. Marques – 18h30 – Ginásio x Olivais
- 16 de Outubro – Camp. Dist. Sub-14 – Cantanhede – 11h00 – B. C. Cantanhede x Ginásio
- 16 de Outubro - Camp. Dist. Sub-18 – Coimbra – 17h00 - Académica x Ginásio
- 22 de Outubro – LPB – P. G. Marques – 16h00 – Casino Ginásio x Lusitânia
- 22 de Outubro – Camp. Dist. Sub-16 – Coimbra – 16h00 – Academia Basquetebol x Ginásio
- 23 de Outubro - Camp. Dist. Sub-14 – P. G. Marques – 11h00 – Ginásio x Academia Basquetebol
- 23 de Outubro - Camp. Dist. Sub-18 – P. G. Marques – 16h00 – Ginásio x B. C. Cantanhede

## **ORIENTAÇÃO**

- 09 de Outubro – Montemor-o-Velho - I Dia da Orientação
- 29 e 30 de Outubro – Vouzela – Camp. Nac. Absoluto 2011